area vasta emilia centrale
Sezione:AOSP BO

CORRIERE DI BOLOGNA

Dir. Resp.:Enrico Franco
Tiratura: 299.900 Diffusione: 11.265 Lettori: 2.107.000

Rassegna del: 05/12/21
Edizione del:05/12/21
Estratto da pag.:1,15
Foglio:1/2

La pubblicazione

Le ricette del cuore del gourmand Vito

di **Fernando Pellerano**

a pagina **15**

Vito, favole in cucina Le ricette del Cuore aiutano i piccoli malati

Tutta la bontà del cibo. Ne sa qualcosa Stefano Bicocchi, in arte Vito, comico e gourmand, così come la casa editrice Boh! e l'associazione Piccoli Grandi Cuori. Tutti Insieme hanno dato vita a una pubblicazione deliziosa, è il caso di dirlo, ricca di consigli culinari i cui proventi sosterranno le attività della casa di accoglienza «Polo dei Cuori» dove sono ospitati gratuitamente i pazienti cardiopatici e trapiantati e le loro famiglie: dal 2015 al 2020 hanno trovato conforto 881 famiglie per un totale di 1793 persone.

Un libro profumato con cibo buono per buone azioni che s'intitola «Vito e le ricette del Cuore: una favola per far nascere un sorriso», dall'8 dicembre nelle principali librerie di Bologna e su www.bohedizioni.it a 22,90 euro. «È un dono grande per noi: la condivisione di un cibo che cura anche l'anima, che è fatto e a volte condito con risate tenendo strette lacrime e paure, un cibo che porta con sé il desiderio di tornare presto ai propri affetti lontani», spiega Paola Montanari, presidente Piccoli Grandi Cuori. Un principio che Vito raccoglie al volo, «il mio lavoro mi porta speso ad essere lontano da casa e conosco la sensazione di estraniamento che si prova dopo una giornata impegnativa e faticosa. A volte prende lo sconforto e la nostalgia di casa. Ma io ho la mia formula speciale per superare i momenti più difficili! Mi armo di frullino padelle e tegami e mi metto a cucinare!».

È questo lo spirito del libro: ricette che ti scaldano il cuore e ti riportano a casa. «Pensate che quando ero militare in mensa servivano dei tortellini che definire pietosi è poco, io però li mangiavo lo stesso, era infatti un modo per sentirmi a casa». Innumerevoli i suggerimenti e le ricette del volume, adatto anche ai più piccini, in modo che possano sperimentare con genitori, familiari e amici, illustrato da Cristina Stashkevich. Frale 27 colorate ricette troviamo l'erbazzone alle polpette con il sugo di Vito, la pizza di papà Daniele e ancora gnocchi e paccheri, polpette e hamburger vegetariani, pasta fredda alla sorrentina, Zuppa imperiale, Petto di pollo in salsa rosa (ricetta di Vito) e naturalmente anche i dolci, i biscotti di nonna Coccodé al riso con il latte di Vito, Sbrisolona, Crostata morbida, Salame al cioccolato. Vito, in questa favola gastronomica, si è trasformato in un esploratore che accompagna i lettori al-

Peso:1-3%,15-26%

Il presente documento e' ad uso esclusivo del committente.

503-001-001

Telpress Servizi di Media Monitoring

la scoperta delle ricette delle famiglie che sono arrivate da tutt'Italia, e che sono passate dal Polo dei Cuori.

C'è la tipica ricetta cagliaritana «Sa lissixedda a scabecciu».«L'arte del cucinare è un po' lo specchio della nostra vita. È passione, ricerca, amore, ricordi, emozioni. È anche un prendersi cura di chi si ama», dice il professore Gaetano Gargiulo, direttore della Cardiochirurgia Pediatrica e dell'Età Evolutiva del Sant'Orsola. Basti pensare alla mamma e al neonato e al primo istintivo nutrimento, latte e amore. Il gusto più buono del mondo.

Fernando Pellerano

Gourmand L'attore Vito con il libro di ricette

Il presente documento e' ad uso esclusivo del committente.

503-001-001

Telpress
Servizi di Media Monitoring